

Hommelvik Grand Prix lørdag 5.okt - Informasjon til løpere

Hei, da er vi klare for årets rulleskirenn med et rekordstort antall løpere til start!

Nedenfor er litt praktisk informasjon til deg som skal delta:

Startnummer hentes ut i rennkontor på området ved Hommelvik Sjøside.

PS: alle løpere får utdelt EMIT-brikke sammen med start-nummer.

Alle løpere skal benytte lånte rulleski fra IDT. Disse leveres ut på eget område og til angitt tidspunkt før start for den enkelte klasse.

Startnummer, rulleski og lånebrikke leveres inn på angitt sted rett etter målgang. De som ev. ønsker nedgåing/nedjogging må planlegge å ha eget utstyr for dette etter målgang.

Program:

10:00 Rennkontor åpner

11:00 Start jenter og gutter 14 år – 2 km

11:15 Start jenter 15 og 16 år – 4 km

11:40 Start gutter 15 og 16 år – 4 km

12:00 Premieutdeling gutter og jenter 14-16 år

12:50 Oppmøte for defilering junior/senior ved Sandfjæra barnehage/bru

13:00 Start junior/senior *se egen info om defilering og seeding/startrekkefølge nedenfor

ca 14:30 Premieutdeling junior/senior

Ekstra informasjon junior/senior:

Juniorer/seniorer kan på rennkontor få med en pose for å legge klær. Du må levere posen eller egen bag til en angitt følgebil som kjører til målgang i Mostadmark.

Fra Mostadmark blir det satt opp buss som løpere kan benytte tilbake til startområdet, der premieutdeling gjennomføres ca kl 14:30.

Det er viktig at alle følger informasjon fra rennleder/starter før start.

PS: vegen er i utg.punktet stengt for biltrafikk men vi henstiller til å følge trafikregler og holde høyre side av vegen.

Det vil ikke bli mulig å gå på rulleski, sykle eller kjøre mot fartsretning før alle løpere er i mål og bakre ledebil har ankommet. For ev. «nedgåing» er det mulig å gå videre på rulleski opp mot Selbu, men vær obs på ferist ca 500 meter etter målgang.

OBS: mål i Mostadmark er i år flyttet slik at løypa er ca 200 meter kortere enn foregående år

Premiering

Spurtpriser junior/senior : 1000 kroner til første kvinne og første mann på tre punkter:

1. spurtpunkt: Hommelvik sentrum (ca 100 meter før Coop ekstra), 2.spurtpunkt: Isdammen på toppen av Løfta, 3.spurtpunkt: Foldsjøen (etter ca 11 km). I tillegg 1000 kroner til første junior kvinne og mann på 2.spurtpunkt, Isdammen.

Premier damer og herrer senior: 1.plass kr 5000, 2.plass kr 3000, 3.plass kr 2000, 4.plass kr 1000, 5.plass kr 500.

Premier damer og herrer junior: 1.plass kr 1000, 2.plass kr 500, 3.plass kr 250 og gavepremier.

Full premiering i klasser 14-16 år.

www.hommelvikski.no

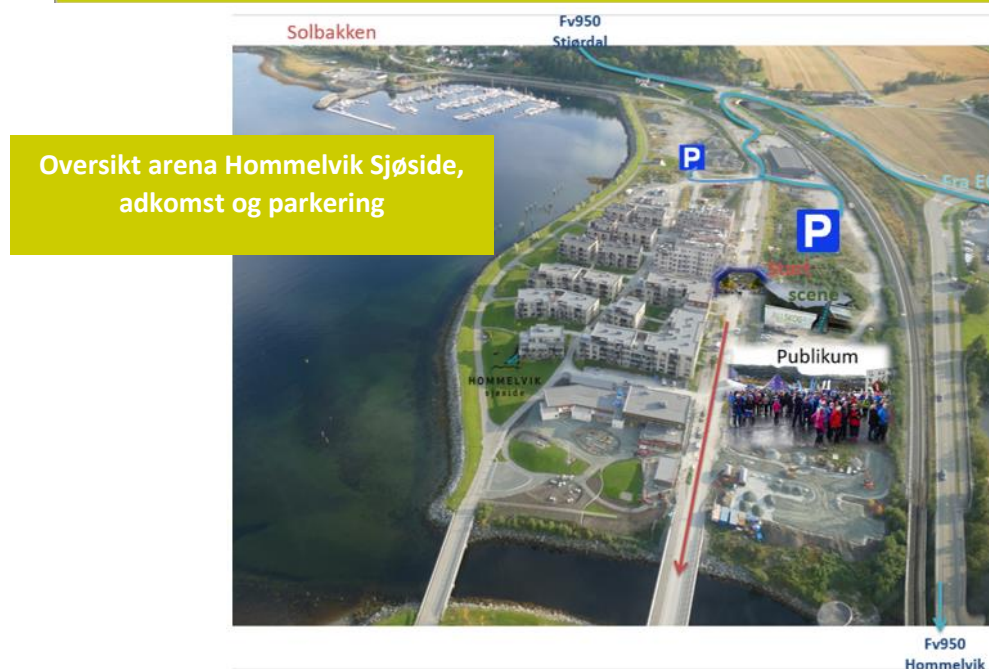
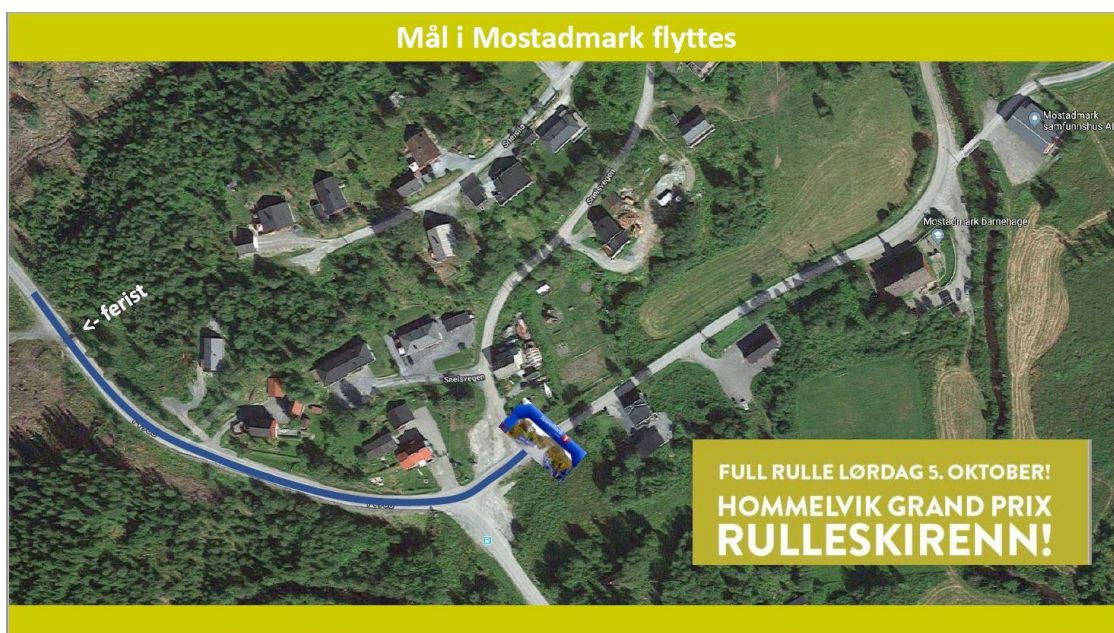
<https://www.facebook.com/HommelvikGrandPrix/>

Defilering og Seeding/startrekkefølge for junior/senior:

Alle møter utenfor Sandfjæra Barnehage kl 12:50 for defilering som foregår slik: Speaker leser opp klasser/løpere som da går på rulleski forbi publikum og ned til startportal, der du stiller til start på plass angitt av starter. De som defileres først er lavest «seedet» og stiller i bakerste rekke, og de som leses opp sist i forreste rekke. 4 løpere pr rekke.

Defilering blir gjort i følgende rekkefølge:

1. Kvinner junior - høyeste startnummer defileres først og stiller bakerst ved start
2. Kvinner senior - høyeste startnummer defileres først og stiller bakerst ved start
3. Herrer junior - høyeste startnummer defileres først og stiller bakerst ved start
4. Menn senior - høyeste startnummer defileres først og stiller bakerst ved start



www.hommelvikski.no

<https://www.facebook.com/HommelvikGrandPrix/>